



МЕНЮ

на 14 июля 2025 г.

Завтрак	ЯСЛИ	Пищевые вещества			Ккал	САД	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	7,63	2,78	17,17	159,0	180	12,71	4,16	20,60	190,9	61
Чай с сахаром	180	0,18	-	9,9	37,2	200	0,2	-	11,0	41,4	31
Бутерброд со сливочным маслом	20/6	3,57	7,56	10,48	124,12	30/8	2,3	6,7	15,71	130,96	29
Итого за завтрак	326	9,37	7,73	37,55	235,92	418	15,24	10,86	47,31	363,26	
2 Завтрак											
Сок	100	-	-	11,2	45,0	100	-	-	11,2	45,0	14
Итого за 2 завтрак	100	-	-	11,2	45,0	100	-	-	11,2	45,0	
Обед											
Суп с вермишелью на курином бульоне	180	6,4	5,6	13,5	126,8	200	7,0	6,6	14,8	139,48	62
Суфле куриное с рисом	150	4,44	10,76	6,84	171,52	200	5,92	14,35	9,13	228,7	65
Компот из сухофруктов	180	0,2	-	14,6	93,2	200	0,22	-	17,5	111,8	3
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	50	3,3	0,6	17,1	87,0	18
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	20	1,52	0,16	9,84	46,88	32
Итого за обед	570	15,2	17,0	58,46	508,0	670	17,96	21,71	68,34	621,06	
Полдник											
Снежок	160	4,48	4,0	17,6	128,32	180	5,04	4,5	19,8	144,36	37
Печенье	30	2,1	5,7	19,8	141,0	30	2,1	5,7	19,8	141,0	34
Итого за полдник	190	6,58	9,7	37,4	269,32	210	7,14	10,2	39,6	285,36	
Ужин											
Пудинг из творога со сгущенным молоком	140/20	6,1	3,4	32,3	306,3	180/30	7,53	4,2	39,9	367,0	49
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	200	3,03	2,65	15,7	100	4
Батон	20	1,5	0,6	10,4	52,0	30	2,25	0,9	15,6	78	68
Итого ужин	370	10,45	11,81	57,06	449,3	440,0	12,81	7,75	71,2	545,0	
ИТОГО за день	1556	42,0	46,64	211,97	1450	1838	53,15	50,52	237,65	1859	

Мед.сестра _____ Фролова О. С.
 Повар _____ Доронина Ю. А.
 Повар _____ Фимушкина О. А.

Дата: 11.07.2025