Консультация для родителей

«Безопасность цифровой среды детей»

 Развитие современных технологий задают вопросы о том, как их использование меняет повседневную жизнь людей, и важнейшим среди них является вопрос о влиянии социальных сетей на благополучие детей.
  Информационно-коммуникационные технологии существенно изменяют течение детства и, влияют на многие социальные процессы.
  Распространение Интернета и позволяющих им пользоваться электронными гаджетами приводит к тому, что дети проводят большую долю времени за экранами, что может наносит вред их сну и здоровью. Зависимость социальных сетей заставляет выбирать в партнеры по общению не взрослых, а сверстников. Тех детей, которые, разбираются в новых технологиях будут искать общения с равными. Чем легче строится общение, тем быстрее формируется привязанность. С бабушками и дедушками уже не выстраиваются прочные отношения, в прочем с родителями тоже.
  В результате перед нами - болезненная привязанность к социальным сетям, ведь это состояние подрывает все сложные и вместе с тем тонкие процессы отношений в семье, уводя детей от родителей, задача которых заниматься воспитанием своего ребенка.
  Информационно-коммуникационные технологии убивают сам процесс общения, так как предпочтение отдается поверхностному контакту, а не глубокой эмоциональной и психологической зависимости.
  Родители сами активно приучают детей к социальной сети. Мобильные устройства, чаще всего дают ребенку в первые 3 года. У 60% детей в возрасте 4-6 лет уже есть свой смартфон или планшет, а к 11-14 годам этот показатель достигает 100%. Большая часть детей взаимодействует с гаджетами каждый день, зачастую в одиночестве.
 При этом родителям очень важно знать признаки поведения ребенка, у которого психологические проблемы. Угрозы, с которыми сталкиваются дети: игровая зависимость, материалы для взрослых и не желательные покупки в интернете.
 Это момент, когда пора возвращать ребенка себе снова. Ведь для освобождения зависимости детям нужны не только отношения с родителями, но и чувство удовлетворенности от этих отношений и приглашения в жизнь родителей.  Интернет можно использовать для поддержки отношений. Читать книжки детям, делать что-то вместе или проводить время вместе. Родителям необходимо создавать правила, чтобы защищать здоровую атмосферу семьи, и чтобы защищать детей от внешних влияний.
*Что делать? Советы для родителей:
1.  Будьте главным авторитетом в интернет жизни своего ребенка.
2. Используйте технические средства и решения онлайн безопасности.
3. Организуйте специальное обучение детей цифровым технологиям.*